

(Get free) Lunes felices: Los 7 pasos hacia una vida maacut;e;s auteacut;e;ntica (Spanish Edition)

Lunes felices: Los 7 pasos hacia una vida maacut;e;s auteacut;e;ntica (Spanish Edition)

Diego Kerner

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF


DIEGO KERNER

LUNES FELICES

**LOS 7 PASOS HACIA
UNA VIDA MÁS AUTÉNTICA**



Grijalbo

 Download

 Read Online

#1386902 in eBooks 2015-08-01 2015-08-01 File Name: B012BN3PCS | File size: 63.Mb

Diego Kerner : Lunes felices: Los 7 pasos hacia una vida maacut;e;s auteacut;e;ntica (Spanish Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Lunes felices: Los 7 pasos hacia una vida maacut;e;s auteacut;e;ntica (Spanish Edition):

Lunes felices tiene la combinacioacut;e;n exacta de neurociencias, psicologiacut;e;a, economiacut;e;a del comportamiento y management organizacional, enriquecido con ensentilde;anzas de las artes marciales y las vivencias propias de una experiencia personal exitosa. Este es un libro para los que no quieren relegar su hobby a unas pocas

horas semanales sino vivir de lo que les apasiona. O para los que están contentos con su trabajo pero sienten que les falta algo y los abruma el estrés. Con ejercicios, anécdotas personales e innovadores claves, Diego Kerner nos guía a través de siete pasos conceptuales y prácticos para proponernos un cambio de perspectiva que nos lleve a una vida plena. "Lunes felices tiene la combinación exacta de lo que se conoce como smart thinking, enriquecido con enseñanzas de las artes marciales, que el autor cultiva con entusiasmo, y tamizado por una experiencia propia exitosa. Si, como dicen, el nuevo mundo de la innovación es de los que saben mezclar, cada vez que Diego prepara un trago vale la pena quedarse un buen rato en la barra porque la experiencia será única. Como la de leer este libro." Sebastián Campanario